

- 1 Practiquen la rutina diaria por aproximadamente una semana antes del inicio de las clases. Si sus hijos no siguen un horario regular, traten de ajustar la hora de ir a la cama y el reloj despertador un poco cada día.
- 2 Hablen con sus hijos sobre las inquietudes o preguntas que tengan sobre el nuevo año escolar. El primer día de clases puede causar nerviosismo o temor a algunos niños.
- 3 Preparen una lista de las cosas que sus hijos tienen que hacer cada mañana antes de ir a la escuela.
- 4 Puede que los maestros no tengan tiempo para conocer a todos los padres porque se están preparando para el nuevo año escolar. Asegúrense de asistir a la velada de regreso a clases y las reuniones de padres y maestros. Si todavía no han recibido información sobre este evento, comuníquense con la escuela. Inscríbanse en el Portal para Padres para mantenerse informados sobre la asistencia y las calificaciones de sus hijos.
- 5 Hablen de antemano sobre las expectativas en relación con las tareas y el tiempo de juego. Elijan un lugar y horario fijos para que los niños hagan la tarea todos los días.
- 6 Hablen de sus inquietudes sobre la seguridad. Verifiquen que sus hijos menores sepan su nombre y el número telefónico. Conversen sobre la seguridad en el autobús escolar y de no hablar con personas desconocidas. Si sus hijos tienen una tarjeta Más que un pase, repasen cómo utilizarla.
- 7 Pasen más tiempo aprendiendo juntos como familia. Ya sea leyendo, disfrutando de un juego de mesa o armando rompecabezas, pasar tiempo juntos aprendiendo facilitará la transición al nuevo año escolar.
- 8 Muchas escuelas realizan eventos para “conocer y saludar” a las familias antes del comienzo del año escolar. ¡Estén atentos a esta información y asegúrense de inscribirse!
- 9 Hagan un viaje de prueba unos días antes del primer día de clases. Si sus hijos toman el autobús escolar, manejen por la ruta del autobús y señalen algunos puntos de referencia, de modo que sus hijos se sientan más preparados. Si sus hijos tienen una tarjeta Más que un pase, repasen cómo utilizarla.
- 10 Ante todo, demuestren entusiasmo por el primer día de clases y sus hijos también se sentirán emocionados . Visiten la biblioteca y tomen algunos libros prestados el primer día de clases. Hablen sobre todas las cosas emocionantes que van a realizar y aprender y pregúntenles qué están deseando hacer en la escuela.